

Travaillons ensemble

Annexe A

Programmes typiques des Grands Frères Grandes Sœurs

Vous trouverez ci-après une liste des programmes typiques qu'offrent la plupart des agences des Grands Frères Grandes Sœurs. Chaque organisation des Grands Frères Grandes Sœurs possède l'autonomie nécessaire pour déterminer quels services elle offrira. Ce ne sont pas toutes les organisations des Grands Frères Grandes Sœurs qui offrent chaque programme énuméré ci-dessous, et certaines agences des Grands Frères Grandes Sœurs se sont engagées dans de nombreux types d'initiatives qui ne sont pas mentionnés ici.

Mentorat individuel traditionnel dans la communauté (souvent appelé simplement « Grands Frères Grandes Sœurs »)

Les Grands Frères et les Grandes Sœurs sont des mentors bénévoles adultes bienveillants qui sont voués à aider au développement des jeunes garçons et des jeunes filles. Ils sont filtrés et formés avec soin, puis jumelés avec des Petits Frères ou de Petites Sœurs dans le cadre de relations individuelles. Les Petits Frères et les Petites Sœurs sont typiquement des enfants âgés de 6 à 16 ans qui bénéficieraient grandement du soutien, des conseils et de l'influence positive d'un mentor adulte. Le « Grand » passe généralement quelques heures par semaine avec son « Petit », partageant des activités dans la communauté qui les intéressent tous les deux. L'engagement minimal est d'un an, mais une amitié précieuse et un lien solide pouvant durer toute la vie s'installent parfois entre un Grand et un Petit. L'agence des Grands Frères Grandes Sœurs contrôle régulièrement le jumelage aussi longtemps que celui-ci demeure actif au sein de l'organisation.

Deux pour un

Ce programme est une variation du programme « traditionnel » des Grands Frères Grandes Sœurs. Il jumelle un couple filtré et formé avec un enfant dans

le cadre d'une relation unique deux pour un. Les enfants sont généralement âgés de 6 à 16 ans. Pour pouvoir être jumelé à un couple, l'enfant (avec la permission de son tuteur) doit exprimer le désir de participer au programme Deux pour un. Un enfant jumelé à un couple (plutôt qu'à un seul adulte) peut bénéficier grandement de cette relation avec des adultes bienveillants et respectueux. L'agence des Grands Frères Grandes Sœurs contrôle régulièrement le jumelage aussi longtemps que celui-ci demeure actif au sein de l'organisation.

Mentorat à l'école

Ce programme jumelle un bénévole adulte (un mentor) avec un enfant (un protégé) dans un milieu scolaire. L'école, à titre de partenaire de ce programme, prévoit des pauses hebdomadaires dans l'horaire régulier de l'enfant afin qu'il puisse prendre part à des activités individuelles avec son mentor. Lors de ces activités hebdomadaires, le mentor et son protégé nouent une amitié positive qui rehausse l'estime de soi, le rendement scolaire ainsi que d'autres aspects du fonctionnement du protégé. L'Agence des Grands Frères Grandes Sœurs et l'école contrôlent régulièrement le jumelage pendant la durée de l'année scolaire.

Flics et flos

Ce programme est habituellement offert aux enfants dont les noms apparaissent sur une liste d'attente pour un Grand Frère ou une Grande Sœur. Il est fondé sur un partenariat unissant l'agence locale et le poste de police local. Offert pendant la semaine de relâche ou durant la période estivale, le programme flics et flos consiste en une mini-école de police pour les enfants. Au cours de ce programme de groupe, les agents de police se portent volontaires pour agir à titre de mentors auprès d'un groupe d'enfants et pour leur enseigner de nombreux aspects du travail des policiers. Le volet éducatif est combiné à un élément récréatif divertissant qui comporte des sports et des jeux pendant toute la semaine. Les séances récréatives sont supervisées par les employés de l'agence, les policiers, les parents et d'autres bénévoles.

Héros en ligne

Le programme Héros en ligne est une version électronique du programme de mentorat des Grands Frères Grandes Sœurs traditionnel. Le mentor et le protégé ont un contact individuel régulier via l'Internet. Ce programme de mentorat électronique fournit aux jeunes un accès inégalé à des mentors bénévoles dans le cadre d'une communication commode qui est adéquatement

contrôlée et évaluée. Il permet aux mentors et aux protégés de communiquer à travers de longues distances, ce qui ne serait pas possible dans une relation de mentorat individuelle traditionnelle. Il permet aux jeunes vivant en région rurale qui n'ont pas toujours accès à des relations de mentorat de tirer profit d'une telle expérience. Finalement, il permet aux adultes dont les horaires ou les circonstances de vie ne permettent pas d'entretenir une relation de mentorat traditionnelle de participer à une relation qui tient compte de leur situation.

Jumelage en groupe

Le jumelage en groupe est un programme de mentorat établi à l'intention des enfants dont les noms figurent sur la liste d'attente. Dans ce programme, des activités de groupe sont organisées et supervisées par des bénévoles adultes. Le jumelage en groupe convient à tous les enfants inscrits sur la liste d'attente, de même qu'à ceux qui ont des besoins différents des enfants prenant part au programme de jumelage traditionnel.

Mentorat de connaissances pratiques

Le mentorat de connaissances pratiques comprend des programmes de mentorat distincts pour les adolescents et les adolescentes. « Bon pour moi » est établi à l'intention des garçons de 11 à 13 ans qui éprouvent des difficultés à faire face à l'adolescence. C'est un programme de groupe dans le cadre duquel des adultes bénévoles animent des séances hebdomadaires. Les sujets de discussion comprennent entre autres la pression des pairs, les techniques de résolution de problèmes, l'image de soi, l'alcoolisme et les carrières. « Choix de vie » est le pendant de « Bon pour moi ». Il s'adresse aux adolescentes et se concentre sur le développement de l'estime de soi. Les sessions hebdomadaires sont animées par une adulte bénévole et traitent de sujets tels que la prise de décisions, les valeurs, les techniques de résolution de problèmes, l'image de soi et les carrières.